

۱۰۰ سؤال آزمون ماساژ تای فنی و حرفه‌ای همراه با پاسخ

مقدمه

ماساژ تای یکی از سبک‌های شناخته‌شده ماساژ شرقی است که بر کشش، فشار روی خطوط انرژی، تحرک مفاصل و افزایش انعطاف‌پذیری بدن تمرکز دارد. هنرجویان این رشته برای موفقیت در آزمون فنی و حرفه‌ای، علاوه بر مهارت عملی، باید با مفاهیم تئوری، خطوط انرژی، مریدین‌ها، اصول اجرای تکنیک‌ها و مبانی ایمنی آشنا باشند.

در این مقاله، ۱۰۰ سؤال اول آزمون ماساژ تای به‌صورت منظم و مناسب انتشار در WordPress ارائه شده است. متن سؤال‌ها و گزینه‌ها از فایل آزمون ارسالی استخراج شده و پاسخ‌ها بر اساس پاسخنامه سال ۱۳۹۸ تنظیم شده‌اند.

در پاسخنامه اصلی، پاسخ ۲۰ سؤال درج نشده بود. این ۲۰ مورد با بررسی محتوای آزمون و منابع علمی و آموزشی مرتبط تکمیل شده‌اند تا مجموعه برای مطالعه و انتشار کامل باشد.

توضیح درباره کلید پاسخ: ۷۹ پاسخ مستقیماً از پاسخنامه ماساژ تای ۱۳۹۸ گرفته شده است؛ پاسخ سؤال‌های ۲، ۴، ۵، ۱۰، ۱۱ و ۳۱ تا ۴۵ با بررسی منابع تکمیل شده‌اند. در فایل اصلی، «سؤال ۸۳» وجود ندارد و عبارت شماره ۸۳ در واقع ادامه گزینه د سؤال ۸۲ است؛ پاسخنامه نیز برای ردیف ۸۳ عبارت «سؤال ندارد» را ثبت کرده است.

مشخصات آزمون

توضیحات	مشخصات
آزمون ماساژ تای	عنوان آزمون
۱۰۰ ردیف از سؤال‌های ۱ تا ۱۰۰	تعداد
چهارگزینه‌ای	نوع سؤال
خدمات – بهداشت و ایمنی	گروه
ماساژ تای	نام استاندارد
۳۲۵۵۳۰۴۷۰۰۱۰۰۷۱	کد استاندارد
آزمون دانشی سازمان آموزش فنی و حرفه‌ای کشور	منبع سؤال
پاسخنامه ماساژ تای ۱۳۹۸ + تکمیل ۲۰ پاسخ فاقد کلید	منبع پاسخ‌ها

نمونه سؤالات آزمون ماساژ تای

سؤال 1: عمده‌ترین دلیل مورد توجه قرار دادن وضعیت‌های بدن، مشابه یوگا و حرکات کششی که بخش جدایی‌ناپذیری از ماساژ تای می‌باشند، چیست؟

- الف) تحت تأثیر قرار دادن خطوط انرژی بدن
 - ب) افزایش انعطاف‌پذیری بدن
 - ج) افزایش قدرت بدن
 - د) افزایش هماهنگی بدن
- پاسخ صحیح: گزینه الف) تحت تأثیر قرار دادن خطوط انرژی بدن

سؤال 2: کدامیک از موارد زیر در مورد هاتا یوگا درست نیست؟

- الف) به معنای دانش زندگی است و ارتباط تنگاتنگی با بودیسم دارد.
 - ب) هدف آن وحدت و هماهنگی بین دور انرژی متضاد در بدن است.
 - ج) در آن از حرکات بدنی و تکنیک‌های تنفسی پرانایاما و مدیتیشن استفاده می‌شود.
 - د) موجب افزایش سلامت فرد و نزدیک شدن او به بعد معنوی خود می‌شود.
- پاسخ صحیح: گزینه الف) به معنای دانش زندگی است و ارتباط تنگاتنگی با بودیسم دارد.

سؤال 3: کدام چاکرا در قسمت پایین شکم قرار گرفته است طیف رنگی مربوط به آن نارنجی است و غدد جنسی و پروستات با آن مرتبط می‌باشند؟

- الف) چاکرای تکیه گاه

- ب) چاکرای خاجی
- ج) چاکرای شبکه خورشیدی
- د) چاکرای عصبی زیر معده

پاسخ صحیح: گزینه ب) چاکرای خاجی

سؤال 4: کدامیک از عضلات زیر در فلکشن یا خم کردن جانبی ستون فقرات نقش دارد؟

- الف) سرینی بزرگ
- ب) مربع کمری
- ج) سینه‌ای بزرگ
- د) سونز بزرگ

پاسخ صحیح: گزینه ب) مربع کمری

سؤال 5: ویژگی‌های تشک ماساژ تای را نام ببرید؟

- الف) نازک و قابل حمل
- ب) ساده و با دوام
- ج) نازک با وزن سبک
- د) نازک، دوام بالا، وزن سبک، قابلیت حمل آسان

پاسخ صحیح: گزینه د) نازک، دوام بالا، وزن سبک، قابلیت حمل آسان

سؤال 6: کدام جمله در ماساژ تای صحیح می باشد؟

- الف) ماساژ تای همیشه با لباس کامل اجرا می‌شود و تحت هیچ شرایطی بیمار نباید بدون لباس باشد.
- ب) ماساژ تای بیمار می‌تواند بدون لباس باشد.
- ج) در ماساژ تای از تخت سفت استفاده می‌شود.
- د) ماساژ تای احتیاجی به عطر ندارد.

پاسخ صحیح: گزینه الف) ماساژ تای همیشه با لباس کامل اجرا می‌شود و تحت هیچ شرایطی بیمار نباید بدون لباس باشد.

سؤال 7: لباس مناسب ماساژ تای چه رنگی و چه ویژگی باید داشته باشد؟

- الف) سیاه
- ب) قرمز
- ج) رنگ روشن، سبک و راحت
- د) رنگی تیره باشد

پاسخ صحیح: گزینه ج) رنگ روشن، سبک و راحت

سؤال 8: کدام جمله در ماساژ تای صحیح است؟

- الف) در مجاورت اتاق تای با صدای موسیقی بلند باشد.
- ب) در مجاورت اتاق تای، می‌توان بلند خندید.
- ج) در مجاورت اتاق تای، نباید صدای بلند تلویزیون یا ترفایک باشد.
- د) در اتاق تای می‌توان از رایحه تند استفاده کرد.

پاسخ صحیح: گزینه د) در اتاق تای می‌توان از رایحه تند استفاده کرد.

سؤال 9: کدام دو مریدین زیر در بخش خارجی دست‌ها وجود دارند؟

- الف) ریه و پریکاردیوم
 - ب) ریه و روده بزرگ
 - ج) سانجیو و روده بزرگ
 - د) پریکاردیوم و قلب
- پاسخ صحیح: گزینه ج) سانجیو و روده بزرگ

سؤال 10: چند کانال انرژی در بخش داخلی دست وجود دارد؟

- الف) ۳
 - ب) ۴
 - ج) ۵
 - د) ۶
- پاسخ صحیح: گزینه الف) ۳

سؤال 11: تای ماساژ یا ماساژ تایلندی به چند بخش اصلی تقسیم می‌شود؟

- الف) ۳
 - ب) ۴
 - ج) ۵
 - د) ۶
- پاسخ صحیح: گزینه الف) ۳

سؤال 12: کدام یک از خطوط دهگانه ماساژ تای به فاصله یک سانتی‌متر از سمت چپ ناف شروع می‌شود، از کشاله ران و سمت داخلی ران چپ می‌گذرد و به سوراخ چپ بینی ختم می‌شود؟

- الف) پینگ کالا
 - ب) گالا تاری
 - ج) اینا
 - د) تاواری
- پاسخ صحیح: گزینه ج) اینا

سؤال 13: کدام یک از خطوط دهگانه ماساژ تای به فاصله یک سانتی‌متر از سمت راست ناف شروع می‌شود، از کشاله ران و سمت راست می‌گذرد و به سوی مغز و اندام‌های تنفسی سمت راست بالا می‌رود؟

- الف) اینا
 - ب) گالا تاری
 - ج) سومانا
 - د) پینگ کالا
- پاسخ صحیح: گزینه د) پینگ کالا

سؤال 14: کدام یک از خطوط دهگانه ماساژ تای از وسط بدن و یک سانتی‌متری بالای ناف شروع می‌شود و به چهار خط توزیع می‌گردد؟

- الف) گالا تاری
- ب) سومانا
- ج) روچام
- د) سی کی نی

پاسخ صحیح: گزینه الف) گالا تاری

سؤال 15: عملکرد خط پینگ کالا کدام است؟

- الف) کنترل تعادل و شنوایی
 - ب) کنترل اسفنکتر مقعد و دفع مدفوع
 - ج) کنترل اندام های جنسی و دفع ادرار
 - د) کنترل اندام های بدن و درمان مشکلات تنفسی
- پاسخ صحیح: گزینه د) کنترل اندام های بدن و درمان مشکلات تنفسی

سؤال 16: عملکرد خط سومانا کدام است؟

- الف) کنترل اسفنکتر مقعد و دفع مدفوع
 - ب) کنترل اندام های داخلی بدن مانند قلب و ریه
 - ج) کنترل تعادل و شنوایی
 - د) کنترل حرکات پلک و چشم ها
- پاسخ صحیح: گزینه ب) کنترل اندام های داخلی بدن مانند قلب و ریه

سؤال 17: عملکرد خط گالا تاری کدام است؟

- الف) کنترل نیمکره های مغزی و اندام های تنفسی سمت چپ
 - ب) کنترل اندام های جنسی و دفع ادرار
 - ج) کنترل حرکات دست و پاها
 - د) کنترل تعادل و شنوایی
- پاسخ صحیح: گزینه ج) کنترل حرکات دست و پاها

سؤال 18: عملکرد خط هاد سا رنگ سی کدام است؟

- الف) کنترل حرکات چشم و پلک ها
 - ب) کنترل اندام های جنسی و دفع ادرار
 - ج) کنترل حرکات دست و پاها
 - د) کنترل تعادل و شنوایی
- پاسخ صحیح: گزینه الف) کنترل حرکات چشم و پلک ها

سؤال 19: عملکرد خط تاواری چیست؟

- الف) کنترل تعادل و شنوایی
 - ب) کنترل حرکات چشم و پلک ها
 - ج) کنترل اسفنکتر مقعد و دفع مدفوع
 - د) کنترل نیمکره های مغزی و اندام های تنفسی سمت چپ
- پاسخ صحیح: گزینه ب) کنترل حرکات چشم و پلک ها

سؤال 20: عملکرد خط جان تا پو سانک کدام است؟

- الف) کنترل اندام های داخلی بدن مانند قلب و ریه
- ب) کنترل اندام های جنسی و دفع ادرار
- ج) کنترل تعادل و شنوایی

- د) کنترل حرکات چشم و پلک ها
- پاسخ صحیح: گزینه ج) کنترل تعادل و شنوایی

سؤال 21: عملکرد خط روچام چیست؟

- الف) کنترل نیمکره های مغزی و اندام های تنفسی سمت چپ
 - ب) کنترل اندام های جنسی و دفع ادرار
 - ج) کنترل حرکات دست و پاها
 - د) کنترل تعادل و شنوایی
- پاسخ صحیح: گزینه د) کنترل تعادل و شنوایی

سؤال 22: عملکرد خط سو کو مانگ چیست؟

- الف) کنترل دمای بدن و درمان مشکلات تنفسی
 - ب) کنترل تعادل و شنوایی
 - ج) کنترل اندام های جنسی و دفع ادرار
 - د) کنترل اسفنکتر مقعد و دفع مدفوع
- پاسخ صحیح: گزینه د) کنترل اسفنکتر مقعد و دفع مدفوع

سؤال 23: عملکرد خط سی کی نی کدام است؟

- الف) کنترل اندام های جنسی و دفع ادرار
 - ب) کنترل حرکات چشم و پلک ها
 - ج) کنترل نیمکره های مغزی و اندام های تنفسی سمت چپ
 - د) کنترل اندام های داخلی بدن مانند قلب و ریه
- پاسخ صحیح: گزینه الف) کنترل اندام های جنسی و دفع ادرار

سؤال 24: سردرد، سرگیجه، تب و لرز، کمردرد و درد های چشمی از علائم کدام یک از خطوط دهگانه ماساژ تای می باشند؟

- الف) پینگ کالا
- ب) روچام
- ج) ایئا
- د) سی کی نی

پاسخ صحیح: گزینه الف) پینگ کالا

سؤال 25: سردرد، آبریزش بینی، گلودرد و ریزش اشک از علائم کدام یک از خطوط دهگانه ماساژ تای می باشند؟

- الف) روچام
- ب) پینگ کالا
- ج) جان تا پو سانک
- د) گالا تاری

پاسخ صحیح: گزینه ب) پینگ کالا

سؤال 26: عدم توانایی برای صحبت کردن به دلیل خشکی زبان، احساس فشار در قفسه سینه، فراموشی و احساس سرما از علائم کدام یک از خطوط دهگانه ماساژ تای است؟

- الف) سومانا

- (ب) روچام
 - (ج) سی کی نی
 - (د) هاد سا رنگ سی
- پاسخ صحیح: گزینه الف) سومانا

سؤال 27: کرختی بدن و احساس سرما از علائم کدام یک از خطوط دهگانه ماساژ تای می باشند؟

- الف) سی کی نی
 - (ب) سو کو مانگ
 - (ج) روچام
 - (د) گالا تاری
- پاسخ صحیح: گزینه د) گالا تاری

سؤال 28: درد در حدقه چشم و عدم توانایی برای باز کردن چشم از علائم کدام یک از خطوط دهگانه ماساژ تای می باشند؟

- الف) جان تا پو سانک
 - (ب) هاد سا رنگ سی
 - (ج) تاواری
 - (د) هاد سا رنگ سی، تاواری
- پاسخ صحیح: گزینه د) هاد سا رنگ سی، تاواری

سؤال 29: گوش درد، مشکل شنوایی، احساس پژواک در گوش ها و کاهش تعادل بدن از علائم کدام یک از خطوط دهگانه ماساژ تای می باشند؟

- الف) جان تا پو سانک
 - (ب) روچام
 - (ج) سی کی نی
 - (د) جان تا پو سانک، روچام
- پاسخ صحیح: گزینه د) جان تا پو سانک، روچام

سؤال 30: معده درد و عدم توانایی در غذا خوردن یا دفع و درد مقعد از علائم کدام یک از خطوط دهگانه ماساژ تای می باشند؟

- الف) ایئا
 - (ب) سو کو مانگ
 - (ج) روچام
 - (د) سومانا
- پاسخ صحیح: گزینه ب) سو کو مانگ

سؤال 31: استفاده از ماساژ فشاری برای کدام یک از نواحی زیر ممنوع است؟

- الف) سرخرگ اصلی
 - (ب) زیر بغل
 - (ج) استخوان ترقوه
 - (د) سرخرگ اصلی، زیر بغل، استخوان ترقوه
- پاسخ صحیح: گزینه د) سرخرگ اصلی، زیر بغل، استخوان ترقوه
-

سؤال 32: حداقل تا چند ساعت بعد از شکستگی یا تصادف نباید از ماساژ تای استفاده نمود؟

- الف) 24 -ساعت
- ب) 48 -ساعت
- ج) 72 -ساعت
- د) 96 -ساعت

پاسخ صحیح: گزینه ج) 72 -ساعت

سؤال 33: کدام نوع ماساژ نقش بیشتری در تنظیم اعصاب دارد؟

- الف) ضربه ای
- ب) نوازشی
- ج) ویبریشن
- د) فشاری

پاسخ صحیح: گزینه ب) نوازشی

سؤال 34: هورمون های تعدیل کننده خلق و خو و استرس کدامند؟

- الف) سروتونین، کورتیزول
- ب) کورتیزول، سروتونین
- ج) آدرنالین، کورتیزول
- د) سروتونین، آدرنالین

پاسخ صحیح: گزینه الف) سروتونین، کورتیزول — گزینه ب نیز همین دو مورد را با ترتیب معکوس تکرار می کند؛ بنابراین سؤال از نظر گزینه سازی ایراد دارد.

سؤال 35: با توجه به نتایج تحقیقات واسیلیور، سوشنیکوف و برکوف، بعد از ماساژ سرعت انتشار موج ضربان قلب و عروق افزایش می یابد (مدت ۴ تا ۱۱ دقیقه). این سرعت نسبت به زمان قبل از ماساژ چند برابر است؟

- الف) یکونیم تا دو
- ب) دو تا دوونیم
- ج) دوونیم تا سه
- د) سه تا سهونیم

پاسخ صحیح: گزینه الف) یکونیم تا دو

سؤال 36: مطابق با کدام تئوری، از حرکات نوازشی برای دور کردن فشار ها و خستگی ها استفاده می شود؟

- الف) تئوری تسریع جریان خون
- ب) تئوری آرامش
- ج) تئوری عضله
- د) تئوری لنف

پاسخ صحیح: گزینه ب) تئوری آرامش

سؤال 37: کدام یک از موارد زیر برای درمان استرس منع کاربرد دارد؟

- الف) کشیدن زانو ها به سمت قفسه سینه
- ب) وضعیت نیایش
- ج) حرکت هالل ماه
- د) وضعیت پروانه

پاسخ صحیح: گزینه ج) حرکت هالال ماه

سؤال 38: دوشای کافا شامل می باشد.

- الف) اتر و هوا
- ب) آتش و آب
- ج) آب و هوا
- د) آب و خاک

پاسخ صحیح: گزینه د) آب و خاک

سؤال 39: نقش دوشای کافا چیست؟

- الف) تمامی حرکات بدن را کنترل می کند.
 - ب) کنترل سوخت و ساز بدن را به عهده دارد.
 - ج) مسئول کنترل ساختار بدن است.
 - د) تمامی حرکات بدن را کنترل می کند.
- پاسخ صحیح: گزینه ج) مسئول کنترل ساختار بدن است.

سؤال 40: کدام یک از موارد زیر از ویژگی های افراد نوع واتا می باشد؟

- الف) خشکی پوست و نامنظمی دندان ها
 - ب) عدم تحمل نور آفتاب و هوای گرم
 - ج) قدرت ذهنی بالا و قاطعیت
 - د) بروز خشم و عصبانیت در شرایط تحت فشار
- پاسخ صحیح: گزینه الف) خشکی پوست و نامنظمی دندان ها

سؤال 41: کندی عمل گوارش، میزان گرسنگی اندک و برخورداری از انرژی پایدار از ویژگی های افراد کدام نوع تیپ بدنی می باشند؟

- الف) واتا
 - ب) کافا
 - ج) پینا
 - د) موارد ب و ج
- پاسخ صحیح: گزینه ب) کافا

سؤال 42: کدام یک از موارد زیر در بروز فیبرومیالژیا نقش دارند؟

- الف) تغییرات شیمیایی در مغز
 - ب) آسیب و تروما
 - ج) استرس و تغییرات هورمونی
 - د) تغییرات شیمیایی در مغز، آسیب و تروما، استرس و تغییرات هورمونی
- پاسخ صحیح: گزینه د) تغییرات شیمیایی در مغز، آسیب و تروما، استرس و تغییرات هورمونی

سؤال 43: حداکثر زمان استفاده از یخ روی ناحیه آسیب دیده چقدر باید باشد؟

- الف) ۱۰ تا ۱۵ دقیقه
- ب) ۱۵ تا ۲۰ دقیقه
- ج) ۲۰ تا ۲۵ دقیقه

• د) ۲۵ تا ۳۰ دقیقه

پاسخ صحیح: گزینه ب) ۱۵ تا ۲۰ دقیقه

سؤال 44: کدام یک از موارد زیر از علائم استرین درجه دو می باشد.

- الف) کاهش قدرت وجود ندارد یا به میزان بسیار اندک کاهش می یابد.
- ب) محدودیت در حرکت ایجاد نمی شود.
- ج) ادامه فعالیت برای بیمار به دلیل درد مشکل است.
- د) همه موارد

پاسخ صحیح: گزینه ج) ادامه فعالیت برای بیمار به دلیل درد مشکل است.

سؤال 45: مهم ترین عامل تاندونیت کدام است؟

- الف) استفاده بیش از حد از عضلات
- ب) افزایش سن
- ج) اختلال وضعیت (پوسچر)
- د) کاهش خون رسانی در برخی از نقاط تاندون

پاسخ صحیح: گزینه الف) استفاده بیش از حد از عضلات

سؤال 46: کدام یک از موارد زیر در تاندونیت درجه دو مشاهده می شود؟

- الف) درد فقط پس از فعالیت وجود دارد.
- ب) درد در ابتدای فعالیت وجود دارد که در طول فعالیت از بین می رود و دوباره پس از فعالیت بروز می یابد.
- ج) درد در ابتدا در طول و پس از فعالیت وجود درد می تواند فعالیت را محدود کند.
- د) درد همراه فعالیت های روزمره زندگی وجود دارد و درد به تدریج شدیدتر می شود.

پاسخ صحیح: گزینه الف) درد فقط پس از فعالیت وجود دارد.

سؤال 47: کدام نوع بورسیت به دلیل مواد تشکیل شده ناشی التهاب یا تخریب تاندون ایجاد می شود؟

- الف) اصطکاکی
- ب) عفونی
- ج) شیمیایی
- د) اصطکاکی، عفونی

پاسخ صحیح: گزینه ب) عفونی

سؤال 48: عضلات خودکار دیواره رگ ها، روده و معده در کدام گروه از عضلات قرار می گیرند؟

- الف) عضلات صاف
- ب) عضلات اسکلتی
- ج) عضلات مخطط
- د) عضلات اسکلتی، عضلات مخطط

پاسخ صحیح: گزینه الف) عضلات صاف

سؤال 49: نقاط تمرکز انرژی حیاتی بدن را چه می نامند؟

- الف) مارما
- ب) گولفا

- ج) ویانا
 - د) پرانا
- پاسخ صحیح: گزینه د) پرانا

سؤال 50: هیجان زندگی و حالت تغییر از ویژگی های افراد کدام نوع تیپ بدنی می باشد؟

- الف) پینا
 - ب) واتا
 - ج) کافا
 - د) واتا، کافا
- پاسخ صحیح: گزینه ب) واتا

سؤال 51: تند رفتن و نامنظمی زمان به بستر رفتن در شب از ویژگی های افراد کدام نوع تیپ بدنی می باشد؟

- الف) پینا
 - ب) کافا
 - ج) واتا
 - د) کافا، واتا
- پاسخ صحیح: گزینه الف) پینا

سؤال 52: در آسیب آرنج تنیس بازان، درد در قسمت.....آرنج احساس می شود.

- الف) جلویی
 - ب) پشتی
 - ج) خارجی
 - د) داخلی
- پاسخ صحیح: گزینه ج) خارجی

سؤال 53: عمده ترین دلیل مورد توجه قرار دادن وضعیتهای بدنی مشابه یوگا و حرکات کششی که بخش جدایی ناپذیری از ماساژ تایلندی می باشند، چیست؟

- الف) تحت تأثیر قرار دادن خطوط انرژی در بدن
 - ب) افزایش انعطاف پذیری بدن
 - ج) افزایش قدرت بدن
 - د) افزایش هماهنگی بدن
- پاسخ صحیح: گزینه الف) تحت تأثیر قرار دادن خطوط انرژی در بدن

سؤال 54: دوره دوم از ماساژ تایلندی کدام است؟

- الف) بودیسم
 - ب) یوگا
 - ج) آیورودا
 - د) طب بومی تایلندی
- پاسخ صحیح: گزینه ج) آیورودا
-

سؤال 55: بدن انسان در مجموع دارای چند مرکز انرژی یا چاکرا می باشد؟

- الف) 6 -
 - ب) 7 -
 - ج) 8 -
 - د) 9 -
- پاسخ صحیح: گزینه ب) 7 -

سؤال 56: کدام چاکرا در قسمت پایین شکم قرار گرفته است، طیف رنگی مربوط به آن نارنجی است و غدد جنسی و پروستات با آن مرتبط می باشد؟

- الف) چاکرای تکیه گاه
 - ب) چاکرای خاجی
 - ج) چاکرای شبکه خورشیدی
 - د) چاکرای شبکه عصبی زیر معده
- پاسخ صحیح: گزینه ب) چاکرای خاجی

سؤال 57: غدد تیروئید مرتبط با کدام یک از چاکراهای بدنی می باشد؟

- الف) ویهودها
 - ب) آجنا
 - ج) آناهاتا
 - د) ساهاسرا
- پاسخ صحیح: گزینه الف) ویهودها

سؤال 58: احساس عشق و ارتباط صمیمانه با افراد از تأثیرات کدام چاکرا می باشد؟

- الف) سوادهیسانا
 - ب) آجنا
 - ج) ویهودها
 - د) آناهاتا
- پاسخ صحیح: گزینه د) آناهاتا

سؤال 59: کدام گزینه در مورد چاکرای تکیهگاه درست است؟

- الف) طیف رنگی مربوط به آن زرد و زرد طلایی است که نشانه عقل، هوش و ذهنیت است.
 - ب) مشکل تنفسی نشان دهنده تنش در این چاکرا است.
 - ج) محل ورود انرژی حیاتی یا پرانا است و طیف رنگی مربوط به آن قرمز می باشد.
 - د) طیف رنگی مربوط به آن بنفش است که برای بیماری ذهنی مناسب است و خواب را تنظیم میکند.
- پاسخ صحیح: گزینه ج) محل ورود انرژی حیاتی یا پرانا است و طیف رنگی مربوط به آن قرمز می باشد.

سؤال 60: یام کانگ به کدام یک از موارد زیر اشاره دارد؟

- الف) تپینگ نقاط خاصی از بدن
 - ب) راه رفتن روی پشت در تایلند
 - ج) دستکاری ستون فقرات و مفاصل برای کمک به بهبود مشکلات استخوانها، مفاصل، عضلات و تاندونها
 - د) تنظیم وضعیت قرارگیری استخوانها
- پاسخ صحیح: گزینه ب) راه رفتن روی پشت در تایلند

سؤال 61: کدام یک از جمالت زیر درباره سبکهای ماساژ تایلندی درست است؟

- الف) در سبک شمالی، ماسور فشار شدیدی در امتداد خطوط سن اعمال میکند.
 - ب) در سبک جنوبی، ماسور فشار مالیم در امتداد خطوط سن اعمال میکند.
 - ج) نحوه دست ورزی بافتهای بدن در سبکهای شمالی و جنوبی ماساژ تایلندی با هم تفاوت دارد.
 - د) در سبک شمالی و جنوبی، با توجه به نیاز مراجع، فشار کم یا زیاد میشود و این دو با یکدیگر تفاوتی ندارند.
- پاسخ صحیح: گزینه ج) نحوه دست ورزی بافتهای بدن در سبکهای شمالی و جنوبی ماساژ تایلندی با هم تفاوت دارد.

سؤال 62: طرفداران کدام رشته معتقدند که به وسیله تماس با ارواح می‌توان رنج و بیماری افراد را تشخیص داد و درمان نمود؟

- الف) بودیسم
 - ب) آنیمیزم
 - ج) شمنیزم
 - د) مارکسیسم
- پاسخ صحیح: گزینه ج) شمنیزم

سؤال 63: متا چیست؟

- الف) اصول اخلاقی در ماساژ تایلندی
 - ب) بینشهای نژادپرستانه و جنسیتی در ماساژ تایلندی
 - ج) عشق و مهربانی
 - د) موانع زبانی و فرهنگی در ماساژ تایلندی
- پاسخ صحیح: گزینه ج) عشق و مهربانی

سؤال 64: در کدام یک از موارد زیر باید از انجام مراحل که پاها بالاتر از سر قرار میگیرند اجتناب نمود؟

- الف) آسیبهای مزمن
 - ب) قاعدگی
 - ج) بارداری
 - د) مشکلات قلبی
- پاسخ صحیح: گزینه د) مشکلات قلبی

سؤال 65: حداقل فاصله زمانی بین مصرف مواد غذایی و انجام ماساژ چقدر باید باشد؟

- الف) دو ساعت
 - ب) سه ساعت
 - ج) چهار ساعت
 - د) پنج ساعت
- پاسخ صحیح: گزینه ب) سه ساعت

سؤال 66: در کدام یک از موارد زیر باید از انجام حرکات کششی پیشرفته اجتناب نمود؟

- الف) درد مفصل خاجی-خاصرهای
 - ب) فیبرومیالژیا
 - ج) افراد مسن
 - د) درد مفصل خاجی-خاصرهای، فیبرومیالژیا، افراد مسن
- پاسخ صحیح: گزینه د) درد مفصل خاجی-خاصرهای، فیبرومیالژیا، افراد مسن

سؤال 67: خم شدن به سمت جلو، چرخش ستون فقرات، در کدام یک از شرایط ذیل سودمند است؟

- الف) مشکلات دستگاه گوارش فوقانی
- ب) مشکلات دستگاه گوارش تحتانی
- ج) مشکلات تنفسی
- د) مشکلات قلبی و گردش خون

پاسخ صحیح: گزینه ب) مشکلات دستگاه گوارش تحتانی

سؤال 68: در دوران قاعدگی، دوران پس از زایمان و چاقی، ماساژ باید در کدام یک از وضعیتهای ذیل انجام شود؟

- الف) خوابیده به پهلو
- ب) خوابیده به پشت
- ج) خوابیده به شکم
- د) خوابیده به پهلو و پشت

پاسخ صحیح: گزینه الف) خوابیده به پهلو

سؤال 69: کدام یک به معنای ترویج انرژی زندگی است و تمرینی برای ترتیب حرکت، تنفس و آگاهی است که به منظور بهبود وضعیت بدن استفاده میشود؟

- الف) تای چی
- ب) یوگا
- ج) چی کونگ
- د) مدیتیشن

پاسخ صحیح: گزینه ج) چی کونگ

سؤال 70: مهمترین وظیفه محدود کردن حرکت مفاصل و ایجاد ثبات در آنها بر عهده کدام یک از موارد ذیل می باشد؟

- الف) عضلات
- ب) تاندونها
- ج) رباطها
- د) استخوانها

پاسخ صحیح: گزینه ج) رباطها

سؤال 71: حرکت دورانی با استفاده از کف دستها به منظور تحریک کدام یک از بخشهای بدن می باشد؟

- الف) باسن و پشت
- ب) ران و پشت
- ج) شکم و قفسه سینه
- د) شکم و ران

پاسخ صحیح: گزینه ج) شکم و قفسه سینه

سؤال 72: مالیم ترین تکنیک در ماساژ تایلندی کدام است؟

- الف) فشار با استفاده از انگشت شست
- ب) حرکت دورانی با استفاده از کف دستها
- ج) حرکت دورانی با استفاده از انگشتان دست
- د) فشار با استفاده از نوک انگشتان

پاسخ صحیح: گزینه ج) حرکت دورانی با استفاده از انگشتان دست

سؤال 73: تکنیک چرخش ساعد به طور ویژه برای کدام اندام مورد استفاده قرار میگیرد؟

- الف) پشت
- ب) پاها
- ج) دستها
- د) قفسه سینه

پاسخ صحیح: گزینه ب) پاها

سؤال 74: کدام تکنیک به منظور افزایش جریان خون به عضلات مورد استفاده قرار میگیرند و یک شیوه سرد کردن مناسب پس از کشش است؟

- الف) فشار با استفاده از انگشتان دست
 - ب) چرخش ساعد
 - ج) مشت تایلندی
 - د) حرکت دورانی با استفاده از انگشتان دست
- پاسخ صحیح: گزینه ج) مشت تایلندی

سؤال 75: کدام یک از تکنیکهای ذیل بیشترین تأثیر را در برطرف نمودن درد و تحریک جریان انرژی در کانالهای حسی دارد؟

- الف) تکنیک های فشاری
 - ب) تکنیک های کششی
 - ج) تکنیک های چرخشی
 - د) تکنیک های مالشی
- پاسخ صحیح: گزینه الف) تکنیک های فشاری

سؤال 76: شیکینگ shaking در ماساژ به کدام یک از موارد ذیل اشاره دارد؟

- الف) بلند کردن اندام
 - ب) تکان دادن
 - ج) چرخش
 - د) کشش و فشار همزمان
- پاسخ صحیح: گزینه ب) تکان دادن

سؤال 77: انرژی حیاتی در زبان سانسکریت چه نامیده میشود؟

- الف) پرانا
 - ب) چی
 - ج) کی
 - د) لوم
- پاسخ صحیح: گزینه الف) پرانا

سؤال 78: خطوط چندگانه ماساژ تایلندی که مجراهای اصلی یا شاهراههای انرژی در بدن هستند و سایر خطوط از آن نشأت میگیرند کدام یک از موارد ذیل میباشند؟

- الف) پنجگانه
- ب) دهگانه
- ج) پانزدهگانه

- د) بیست‌گانه

پاسخ صحیح: گزینه ب) ده‌گانه

سؤال 79: تعداد خطوط سن در سر و گردن چند عدد است؟

- الف) دو
- ب) سه
- ج) چهار
- د) پنج

پاسخ صحیح: گزینه ب) سه

سؤال 80: اولین خط داخلی پا از کجا شروع میشود؟

- الف) زانو
- ب) ساق پا
- ج) مچ پا
- د) کف پا

پاسخ صحیح: گزینه ج) مچ پا

سؤال 81: کدام یک از خطوط ذیل در امتداد جانب پشتی پا از بالای تاندون آشیل به سمت بالا حرکت میکند، از ساق و همسترینگ عبور میکنند و در نهایت به بخش بالایی استخوان ران ختم میشود؟

- الف) اولین خط داخلی پا
- ب) دومین خط خارجی پا
- ج) سومین خط داخلی پا
- د) اولین خط خارجی پا

پاسخ صحیح: گزینه ج) سومین خط داخلی پا

سؤال 82: کدام یک از خطوط زیر از بین مفاصل مچ پا و تاندون آشیل شروع می‌شود و در نهایت به چین گلوئیتال (سرینی) ختم می‌شود؟

- الف) سومین خط خارجی پا
- ب) دومین خط خارجی پا
- ج) سومین خط داخلی پا
- د) دومین خط داخلی پا

پاسخ صحیح: گزینه الف) سومین خط خارجی پا

سؤال 83: در فایل اصلی آزمون، سؤال ۸۳ وجود ندارد.

یادداشت منبع: شماره ۸۳ در PDF به اشتباه قبل از گزینه «د) دومین خط داخلی پا» درج شده و سؤال مستقلی با این شماره وجود ندارد.

پاسخنامه: سؤال ندارد.

سؤال 84: کدام مریدین از بین تاندون آشیل و استخوان داخلی مچ پا شروع میشود و تا عمق کشاله ران ادامه می‌یابد؟

- الف) کبد
- ب) کلیه
- ج) طحال
- د) مثانه

پاسخ صحیح: گزینه ب) کلیه

سؤال 85: کدام مریدین در بخش داخلی پا وجود دارد؟

- الف) کبد
- ب) معده
- ج) کیسه صفر
- د) مثانه

پاسخ صحیح: گزینه الف) کبد

سؤال 86: کدام مریدین در بخش خارجی پا قرار دارد؟

- الف) کبد
- ب) طحال
- ج) کیسه صفر
- د) کلیه

پاسخ صحیح: گزینه ج) کیسه صفر

سؤال 87: کدام مریدین در بخش خارجی دست قرار دارد؟

- الف) ریه
- ب) پریکاردیوم
- ج) قلب
- د) روده بزرگ

پاسخ صحیح: گزینه د) روده بزرگ

سؤال 88: کدام مریدین در بخش داخلی دست قرار دارد؟

- الف) روده بزرگ
- ب) آتشکده سه گانه
- ج) ریه
- د) روده کوچک

پاسخ صحیح: گزینه ج) ریه

سؤال 89: ماساژ تایلندی در کانال انرژی که در پشت بدن در امتداد ستون فقرات قرار دارد چه نام دارد؟

- الف) کلیه
- ب) کبد
- ج) کیسه صفر
- د) مثانه

پاسخ صحیح: گزینه د) مثانه

سؤال 90: مسیر شماره 1 و مسیر شماره 2 مریدین مثانه به ترتیب چند انگشت از ستون فقرات فاصله دارد؟

- الف) دو و چهار
- ب) یک و دو
- ج) دو و سه

- د) چهار و پنج
- پاسخ صحیح: گزینه الف) دو و چهار

سؤال 91: انرژی کدام مریدین موجب برطرف نمودن درد و بی حسی ناشی از سیاتیک در پشت پا میشود؟

- الف) مثانه
 - ب) کیسه صفرا
 - ج) کلیه
 - د) پریکاردیوم
- پاسخ صحیح: گزینه الف) مثانه

سؤال 92: چند کانال انرژی در هر سمت از ستون فقرات وجود دارد؟

- الف) یک
 - ب) دو
 - ج) سه
 - د) چهار
- پاسخ صحیح: گزینه الف) یک

سؤال 93: کانالی که در پشت پاها وجود دارد چه نام دارد؟

- الف) طحال
 - ب) کبد
 - ج) مثانه
 - د) کیسه صفرا
- پاسخ صحیح: گزینه ج) مثانه

سؤال 94: اولین خط داخل پا از کجا شروع میشود؟

- الف) زانو پا
 - ب) ران پا
 - ج) مچ پا
 - د) کف پا
- پاسخ صحیح: گزینه ج) مچ پا

سؤال 95: ماساژ تایلندی ترکیبی از حداقل چند دوره است؟

- الف) یک دوره -قبل از میالد
 - ب) دو دوره -قبل و بعد از میالد
 - ج) 5 -دوره تاریخی
 - د) دوره سنتی و مدرن
- پاسخ صحیح: گزینه ج) 5 -دوره تاریخی

سؤال 96: در متون رایج پزشکی اصول و تعالیم مربوط به بدن از کدام متون استخراج شده؟

- الف) بودائی
- ب) ایوروودا

- ج) یوگا
 - د) طب سنتی
- پاسخ صحیح: گزینه الف) بودائی

سؤال 97: یک ماساژ تایلندی کامل ترکیبی از.....و.....است.

- الف) طب سنتی و رفلکسولوژی
 - ب) طب فشاری و کشش های مشابه یوگا
 - ج) طب سنتی و مدرن
 - د) کشش و طب سنتی شرقی
- پاسخ صحیح: گزینه ب) طب فشاری و کشش های مشابه یوگا

سؤال 98: در تایلند نام دیگر ماساژ سبک تایلندی چیست؟

- الف) شیواگاگومارج
 - ب) شیاتسو
 - ج) ایوروودا
 - د) نوات تای
- پاسخ صحیح: گزینه د) نوات تای

سؤال 99: خطوط انرژی در زبان تایلندی چه نامیده می شود؟

- الف) سن پرا تان سیب
 - ب) شیواگاگومارج
 - ج) رفلکسولوژی
 - د) وات پو
- پاسخ صحیح: گزینه الف) سن پرا تان سیب

سؤال 100: آموزش ماساژ تایلندی در چه سالی در دانشکده طب سنتی وات پو راه اندازی شد؟

- الف) سال ۱۹۵۵
 - ب) سال ۱۹۶۲
 - ج) در سال ۱۴۵۵ میلادی
 - د) ۲۵۰۰ سال قبل
- پاسخ صحیح: گزینه ب) سال ۱۹۶۲

پاسخ های تکمیل شده

۲=الف، ۴=ب، ۵=د، ۱۰=الف، ۱۱=الف، ۳۱=د، ۳۲=ج، ۳۳=ب، ۳۴=الف، ۳۵=الف، ۳۶=ب، ۳۷=ج، ۳۸=د، ۳۹=ج، ۴۰=الف، ۴۱=ب، ۴۲=د، ۴۳=ب، ۴۴=ج، ۴۵=الف.

این ۲۰ پاسخ در کلید ارسالی خالی بودند و با بررسی منابع تکمیل شدند؛ سایر پاسخ های معتبر از پاسخنامه ۱۳۹۸ گرفته شده اند.